



O₂ ŠPORTOVÁ AKADÉMIA
MATEJA TÓTHA



O₂ Športová akadémia Mateja Tótha na
základných školách



O₂ ŠPORTOVÁ AKADÉMIA
MATEJA TÓTHA

O projekte

- celonárodný projekt,
- dve kategórie: 4-6 ročné deti (MŠ) a 7-11 ročné deti (ZŠ),
- 97 tréningových skupín, v každom kraji, tisíce detí,
- všeobecná pohybová príprava potrebná pre každý šport,
- Matejova osobná účasť na každej škole,

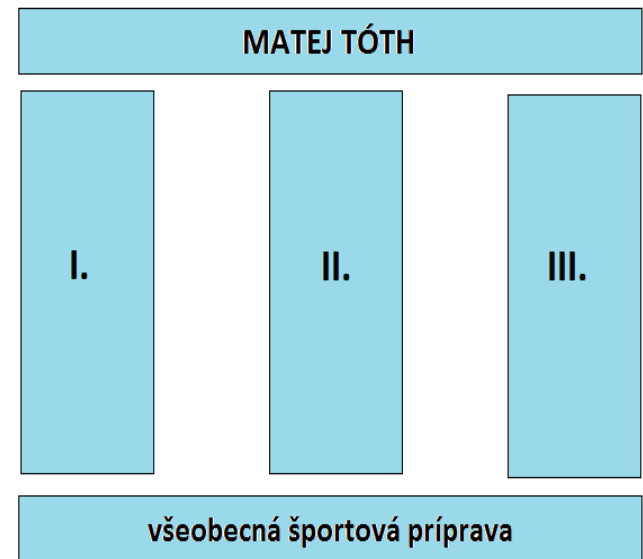


O₂ ŠPORTOVÁ AKADÉMIA
MATEJA TÓTHA



Obsah tréningov

- vychádza z vlastnej metodickej príručky s časovo-tematickým plánom,
- Stojí na troch pilieroch:
 - 1. športový tréning
 - 2. vývojová kineziológia
 - 3. mentálny tréning



Športový tréning detí

- cieľom je vytvorenie motorického a funkčného potenciálu,
- dodržiavanie a rešpektovanie špecifických zákonitostí a zásad vývoja dieťaťa,
- to sa odráža hlavne v znalostiach senzitívnych období,
- senzitívne obdobia sú vývojové etapy, ktoré sú vhodné pre tréning spojený s rozvojom určitých pohybových schopností,

Vývojová kineziológia

- využívame vývojové polohy, ktoré počas prvého roku života dieťaťa zabezpečujú jeho vzpriamovanie,



Psychológia

- aby sme deti naučili rozvíjať všetky schopnosti a silu, ktorá v nich je, vytvorili sme pre nich cvičenia mentálneho tréningu, ktoré realizujeme hrovou formou,
- relaxácia,
- koncentrácia,
- vizualizácia.



Tréneri a športový tréning

- tréneri absolvujú odborné školenie,
- tréningový proces sa riadi časovo-tematickým plánom,
- metodická príručka a metodická materiály pre trénerov,
- nadštandardná komunikácia s rodičmi – elektronická žiacka knižka,
- diagnostický program.



O₂ ŠPORTOVÁ AKADÉMIA
MATEJA TÓTHA

Diagnostika

- Testovanie detí 3x počas školského roka, vždy v rovnakom termíne na celom Slovensku,
- Výsledky testovania sú v elektronickej žiackej knižke, kde majú prístup rodičia,



O₂ ŠPORTOVÁ AKADÉMIA
MATEJA TÓTHA

Benefits pre vašu školu

- záujmová aktivita na vašej škole, pod značkou olympijského víťaza,
- kompletne zabezpečenie chodu tréningového procesu,
- odborne vzdelávanie pedagógov, ktorí sa rozhodnú viesť tréningy na vašej škole,
- zvýšenie finančného ohodnotenia pedagóga, ktorý je trénerom,
- metodický materiál, oblečenie pre trénerov a deti,
- športová sada pomôcok, ktorá sa stáva materiálo-technickým vybavením školy,
- škola je súčasťou marketingových aktivít O₂ Športovej akadémie Mateja Tótha,
- všetky administratívne záležitosti súvisiace s personálnou agendou, prihláškami a informovanými súhlasmi rodičov zabezpečujeme my,
- výsledky testovania umožňujú včasné podchytenie športovo nadaných deti a rozvíjanie ich talentu, úspešní športovci zvyšujú atraktivitu školy,

Ako sa zapojiť?

- financovanie:
 - rodičia,
 - samospráva,
 - grantový program,
- kontaktuje nás, radi Vám bližšie predstavíme všetky možnosti,



O₂ ŠPORTOVÁ AKADÉMIA
MATEJA TÓTHA

O₂ Dobrá vec

- Prihláste svoju základnú školu do súťaže O₂ Dobrá vec, hlasujte a vyhrajte O₂ Športovú akadémiu Mateja Tótha na celý školský rok zadarmo.
- Viac info na www.dobracec.O2.sk



ĎAKUJEM ZA POZORNOST

